

Dahab på ett andetag

Dahab i Egypten är fridykarnas paradiset. Bara ett fåtal meter från stranden finns varmt och kristallklart vatten med hisnande djup. Dessutom en avkopplande atmosfär som får närliggande Sharm el-Sheik att framstå som Disneyland.

TEXT OCH FOTO EMIL SERGEL



NEDRÄKNINGEN HAR STARTAT. Det börjar på tre minuter. Jag ligger på ytan och andas i snorkeln. Långa lugna andetag som ska syresätta blodet. Vattnet är turkost och sikten god. Långt där nere ser jag koraller och sportdykare. En och trettio kvar. Jag försöker koncentrera mig på andningen. Utandningen ska vara dubbelt så lång som inandningen för att säkerställa att koldioxidnivån hålls så låg som möjligt. Vid tio sekunder börjar instruktören räkna varje sekund. Jag gör en sista utandning innan jag fyller lungorna och gör mitt livs första fridykningsförsök.

DAHAB LIGGER PÅ SINAIHALVÖNS östkust och har länge varit ett vattenhål för backpackers som vill koppla av vid havet eller aktivera sig i någon av alla äventyrssporter som finns här. Själv har jag valt att fokusera mig på fridykning och att få uppleva livet under ytan, på ett andetag.

Efter inkvartering på hotellet tar jag mig ner till stranden. Hela strandpromenaden är fylld av restauranger med låga klassiska arabiska sittkuddar. Den söta doften från vattenpipor möter mig tillsammans med ljudet av nätta vågor som slår in från Röda havet. En shish kebab avslutar den första kvällen innan själva fridykandet ska börja.

Den mest fascinerande upptäckten gör jag redan första dagen. Jag får lära mig att det framförallt handlar om att det är en mental reflex som gör att vi vill andas. Kroppen klarar sig mycket längre än vad vi tror. Och bara man inser det så tar det inte lång tid förrän man klarar av att hålla andan i två till tre minuter. För om man inte tror att man kan hålla andan i två minuter så kan man inte heller göra det.

Den första dagen på kursen är fokuserad på andningsövningar och säkerhet. Fridykningen har ju ett något skamfilat rykte. När jag beger mig ner till Dahab är både mor och vänner oroliga för att jag ska drunkna. Lotta Ericsson, som driver ett fridykningscenter i Dahab, har inte så mycket till övers till människor som förkastar fridykning som en livsfarlig sport där folk dör.

– Jag brukar jämföra det med accepterade sporter som störtlopp till exempel. Om jag inte kan åka skidor så kommer jag köra ihjäl mig i sådana backar. Det är samma sak inom fridykning. Men fridykning handlar om självkontroll och har man koll på sina egna gränser så är det inte farligt. De flesta dödsolyckor folk hör om är snorklare som inte vet vad de sysslar med.

Efter övningar uppe på torra land få vi äntligen bege oss ut i det turkosa vattnet. Instruktörerna Wendy och Dean tar med sig flytkuddar som man fäster linor i. Det är dessa linor man simmar längs under själva fridykningen. Vi »»

Jag gör en sista utandning innan jag fyller lungorna och gör mitt livs första fridykningsförsök.



Bildtext. erkfgh klejwlgkrlwrej-gckn.



Bildtext. erkfgh klejwlgkrjklwre-gckn,

Bildtext. erkfgh klejwlgkrjklwre-gckn,

Medan sportdykarna sakta sjunker neråt likt klumpiga astronauter så påminner fridykarna mest om delfiner.

spenderar ett par timmar i vattnet med att lära oss att kontrollera våra impulser. Att vara lugn i panikkänslan av att vilja andas. Utvecklingskurvan är brant och alla kursdeltagare är nere och dyker på tolv meters djup.

ÄVEN OM FRIDYKNINGEN är stor i Dahab så är det inte allt. Här finns ett stort sortiment av aktiviteter för den som gillar att aktivera sig. Bergsklättring, kitesurfing, fyrhjulingar, ökenvandringar, ridning och vindsurfing är bara några av de tidsfördriv man kan ägna sig åt. Och då har vi inte ens nämnt dykning med tuber. Längs vattnet ligger dykkklubbarna vägg i vägg med både bra och billig dykning.

NÄSTA DAG ÅKER VI UT på en båt tillsammans till revet Gabr el-Bint som ligger 25 kilometer söder om Dahab. På båten sitter allt från optimistiska nybörjare till delar av världseliten som har vilodag. Många av dem bor i Dahab eller spenderar mycket tid här.

Vi kommer fram till revet och börjar klä på oss våra speciella dykarträcker. För när man väl är inne i fridykningsbubblan är det en väsentlig skillnad mellan fridykare och dykare med tuber. Träckererna är smidigare, helt utan dragkedjor och knäppt i skrevet så att de ger en liten retrokänsla. Lite som James Bond i Åskbollen. Masken är minimal i volym för att kunna tryckutjämnas med så lite luft som möjligt och snorkeln håller man i handen. Men det mest utmärkande är nacktyngden. En vikt på några kilo som används för att ha rätt tyngdpunkt när man är på väg neråt.

På båten bredvid sitter ett gäng tyskar och kränger på sig sin tunga dykutrustning och väl i vattnet är skillnaden mellan oss om möjligt ännu större. Medan sportdykarna sakta sjunker neråt likt klumpiga astronauter så påminner fridykarna mest om delfiner. Smidiga, snabba och fantastiskt vackra.

Känslan under vattnet är fenomenal. Ovan ytan hörs diskussioner, fåglar, vågor och vind. Men efter att ha spotat i masken beger jag mig ner i stillheten. Den stora utmaningen är att lyckas hålla andan trots alla upptäckter. Spralligheten tar överhand och jag måste upp till ytan för att hämta luft på tok för ofta. Fiskstim simmar nyfiket förbi, sjöväxter svajar i takt med vågorna i världen ovanför och livet känns alldeles turkost.

DE TRE FRIDYKNINGSDAGARNA går snabbt och plötsligt är det tid för certifikatutdelning. Och även om jag inte är den delfin som jag hoppats på så kan jag iallafall skilja på en snorklare och en fridykare. Och det är ju ett första steg i rätt riktning. **■**

GUIDE DAHAB

RESA DIT

Charterresor från 6 500 kr med Apollo. Det går också utmärkt att flyga till Sharm el-Sheik (10 mil från Dahab) och sedan styra upp boende på plats. En flygstol kostar från 4 500kr. Fem timmars flygtid från Arlanda.

BÄSTA TIDEN: September – maj. Kan dock vara något kallt under december och januari.

BOENDE

Alf Leila Boutique Hotel (alfleila.com) har fina rum och överkomliga priser. En liten bit från vattnet, men frukosten från The German Bakery väger upp. Dubbelrum från 300 kr.

Eldorado (eldoradodahab.com) är ett billigare alternativ. Här finns också enligt många Dahabs bästa restaurang. Hotellet ligger lite avskilt i andra änden av staden, på den norra sidan. Enklare dubbelrum från 60 kr.

DYKNING

Röda havet är en av världens mer kända dykspots. På behagligt avstånd från kalla Sverige är upplevelserna otroliga både när det gäller vattnet och livet i det. Och även om det låter lite som klyscha så finns det något för alla. Vrak och hajar för rutinerade instruktörer, ett fantastiskt djurliv för sportdykaren eller lättåtkomliga korallrev för den entusiastiske snorklaren. Det är väldigt billigt att ta dykcertifikat i Dahab. Ett Open Water kostar 1 800 kronor, men priset kan nästan dubblas om du istället väljer Sharm el Sheik eller Hurghada. Det bästa är att vandra runt bland dykkklubbarna och gå på magkänslan.

FRIDYKNING

Fridykning är en spännande aktivitet för den som ledsnat lite på vanlig dykning. 15–20 meter på ett enda andetag är ingen ovanlighet när man väl lärt sig tekniken. På samma sätt som PADI certifierar sportdykare så certifierar AIDA fridykare. En introduktionskurs tar tre dagar och kostar cirka 2 000 kr och då lär man sig grunderna inom fridykning. Dahab är ett Mecca när det gäller fridykning. Freedive Dahab (freedivedahab.com) drivs av svenska Lotta Ericsson.

3 BRA UTFLYKTER

1. ST KATHERINES KLOSTER. Världens äldsta kloster ligger inte långt från Mount Sinai, och det går många resor hit där man besöker båda. Klostret är från år 300 och besöks av pilgrimer från hela världen.

2. BEDUINLÄGER. Beduiner är de arabiska nomaderna som bor i öknen. Det finns ett antal beduinläger som man kan besöka och övernatta på eller bara äta en middag. Tänk på att det kan vara en bra idé att försöka boka turen med en lokal resebyrå så att så stor del av pengarna går till de lokala människorna och beduinerna. De vimlar av turarrangörer längs hela kustlandet.

3. RAS MOHAMMED NATIONAL PARK. Nationalparken ligger på Sinaihalvön sydspets och deklarerades redan 1983 för att verka för en hållbar utveckling av de känsliga korallreven och dess djurliv. Man kan besöka nationalparken och skåda fiskar, ålar, koraller och ett rikt fågelliv.



Bildtext. erkfgh klejwlgkrjklwre-gckn,

Bildtext. erkfgh klejwlgkrjklwre-gckn,

